

Online-Fördertraining Informationen & Anleitung

1. Wie machen wir das eigentlich?

Wir nutzen hierfür die Videokonferenz-Software „ZOOM“. Hierfür haben wir einen virtuellen Raum erstellt, in dem wir uns für das Training treffen, und ein Meeting (siehe Punkt 3) geplant. Zudem haben wir die Möglichkeit uns gegenseitig zu sehen und ihr als Teilnehmer könnt uns Trainer auch hören. Wie beim wöchentlichen Fördertraining auf dem Platz, nur jeder von zu Hause aus! 😊

2. Was brauche ich, um teilnehmen zu können?

Ein Laptop oder Smartphone mit Internetverbindung ist Voraussetzung. Die meisten Geräte haben zudem eine integrierte Webcam/Kamera. Wenn ihr diese einschaltet bzw. nutzt, können wir euch während dem Training auch sehen, natürlich nur sofern ihr das möchtet. Weitere Infos für die Teilnahme mit...

- **Laptop:** Eine Teilnahme ist über die Zoom-App (empfohlen, Download unter <https://zoom.us/download>) oder über den Webbrowser möglich.
- **Smartphone/Tablet:** Für die Teilnahme mit Smartphone oder Tablet ist in jedem Fall die App „ZOOM Cloud Meetings“ Voraussetzung. Ohne App ist eine Teilnahme mit dem Smartphone/Tablet nicht möglich.

Eine Registrierung oder Anmeldung bei Zoom ist bei KEINEM GERÄT NOTWENDIG!

3. Wie nehme ich teil?

Auf eurer Live-Page sowie in der E-Mail, die ihr drei Tage vor jedem Termin bekommt, findet ihr einen **Link**, eine **Meeting-ID** und ein **Passwort**.

Ihr habt zwei Möglichkeiten zur Teilnahme:

1. **Link:** Einfach auf den Link klicken!
2. **Meeting-ID:** Ihr könnt auch durch die Eingabe der Meeting-ID in der App teilnehmen.

Bei beiden Varianten muss anschließend noch das **Passwort** eingegeben werden.

Unter folgendem Link könnt ihr nochmal nachlesen, wie ihr mit verschiedenen Geräten teilnehmt: <https://support.zoom.us/hc/de/articles/201362193-Wie-nehme-ich-an-einem-Meeting-teil->

4. Was muss ich noch wissen? Wie stelle ich Fragen?

- Damit kein Chaos während des Trainings entsteht, haben wir die Audiofunktion von euch während dem Training ausgeschaltet. Wir können uns also gegenseitig sehen (sofern ihr eure Webcam eingeschaltet habt), hören könnt jedoch nur ihr uns, nicht wir euch. Wundert euch also nicht, wenn wir euch während dem Training keine Antwort geben können. Wenn Fragen aufkommen, könnt ihr diese gerne in den Chat schreiben. Welche Funktionen/Bedienungen für euch als Teilnehmer noch nutzbar sind, könnt ihr unter folgender Anleitung nachlesen: <https://support.zoom.us/hc/de/articles/200941109-Bedienelemente-f%C3%BCr-Teilnehmer-in-einem-Meeting>
- Es gibt oben rechts eine Sprecheransicht und eine Galerieansicht. In der Galerieansicht könnt ihr alle Teilnehmer*innen sehen. Das könnt ihr gerne vor und nach dem Training machen, um eure Teamkollegen zu sehen. Während des Trainings macht es Sinn auf Sprecheransicht umzuschalten, damit ihr uns beim Vormachen der Übungen in großer Ansicht sehen könnt.

5. Welche weiteren Materialien brauche ich?

- Fußball
- Zwei kleine Bälle (Tennisball oder irgendein anderer kleiner Ball)
- 4 Markierungen (Hütchen, Dosen, Flaschen, o.ä.)
- Trinkflasche
- Ca. 2x2 Meter Platz mit einem ebenen Untergrund. Das Training könnt ihr grundsätzlich draußen oder drinnen durchführen.
- Es wäre außerdem super, wenn ihr an eurem Trainingsplatz eine Wand zur Verfügung hättet, gegen die ihr den Fußball oder die kleinen Bälle werfen/passen könntet.

Wir freuen uns schon sehr auf das Online-Fördertraining mit euch!

Bei Fragen meldet euch gerne jederzeit bei uns.

Mit freundlichen Grüßen aus Hoffenheim,
Euer Team der TSG-Fußballschule