

## Online-Feriencamp Informationen & Anleitung

### 1. Wie machen wir das eigentlich?

Wir nutzen hierfür die Videokonferenz-Software „ZOOM“. Hierfür haben wir einen virtuellen Raum erstellt, in dem wir uns für das Training treffen und ein Meeting (siehe Punkt 3) geplant. Zudem haben wir hier die Möglichkeit, uns gegenseitig zu sehen und du als Teilnehmer\*in kannst uns Trainer auch hören. Wie beim Training auf dem Platz, nur jeder von zu Hause aus! 😊

### 2. Was brauche ich, um teilnehmen zu können?

Ein Laptop oder Smartphone mit Internetverbindung ist Voraussetzung. Die meisten Geräte haben zudem eine integrierte Webcam/Kamera. Wenn du diese einschaltest bzw. nutzt, können wir dich während des Trainings auch sehen, natürlich nur, sofern du das möchtest.

Weitere Infos für die Teilnahme mit...

- **Laptop:** Eine Teilnahme ist über die Zoom-App (empfohlen, Download unter <https://zoom.us/download>) oder über den Webbrowser möglich.
- **Smartphone/Tablet:** Für die Teilnahme mit Smartphone oder Tablet ist in jedem Fall die App „ZOOM Cloud Meetings“ Voraussetzung. Ohne App ist eine Teilnahme mit dem Smartphone/Tablet nicht möglich.

**Eine Registrierung oder Anmeldung bei Zoom ist bei KEINEM GERÄT NOTWENDIG!**

Diese Materialien werden während des Trainings benötigt...

- 1 Fußball
- 4 Markierungen (Hütchen, Dosen, Flaschen, ö.ä.)
- 2 kleine Bälle (Tennisball, kleiner Softball o.ä.)
- 1 Luftballon
- 4 leere Plastikflaschen
- 1 Buch
- 1 Trinkflasche
- Ca. 2x2 Meter Platz mit einem ebenen Untergrund. Das Training kannst du grundsätzlich draußen oder drinnen durchführen
- 1 Wand (optional für Torhüter)

### 3. Wie nehme ich teil?

Auf deiner Live-Page sowie in der E-Mail, die du drei Tage vor dem Trainingstermin erhältst, findest du einen **Link**, eine **Meeting-ID** und ein **Passwort**.

Du hast nun zwei Möglichkeiten zur Teilnahme:

1. **Link**: Einfach auf den Link klicken!
2. **Meeting-ID**: Du kannst auch durch die Eingabe der Meeting-ID in der App teilnehmen.

Bei beiden Varianten muss anschließend noch das **Passwort** eingegeben werden.

Unter folgendem Link kannst du noch einmal nachlesen, wie du mit verschiedenen Geräten teilnehmen kannst: <https://support.zoom.us/hc/de/articles/201362193-Wie-nehme-ich-an-einem-Meeting-teil->

### 4. Was muss ich noch wissen? Wie stelle ich Fragen?

- Damit kein Chaos während des Trainings entsteht, haben wir die Audiofunktion von dir zu Beginn vorab ausgeschaltet. Wir können uns also gegenseitig sehen (sofern du deine Webcam eingeschaltet hast) zunächst jedoch nicht hören. Wundere dich also nicht, wenn wir dir bei der Begrüßung nicht direkt antworten. 😊 Natürlich kannst du deine Audiofunktion während des Trainings auch selbstständig anschalten, sodass du mit uns sprechen kannst. Fragen kannst du selbstverständlich jederzeit über die Chatfunktion stellen.

Welche Funktionen/Bedienungen für dich als Teilnehmer\*in noch nutzbar sind, kannst du unter folgender Anleitung nachlesen:

<https://support.zoom.us/hc/de/articles/200941109-Bedienelemente-f%C3%BCr-Teilnehmer-in-einem-Meeting>

- Es gibt oben rechts eine Sprecheransicht und eine Galerieansicht. In der Galerieansicht kannst du alle Teilnehmer\*innen sehen. Das kannst du gerne vor und nach dem Training machen, um deine Teamkollegen und Freunde zu sehen. Während des Trainings macht es Sinn auf die Sprecheransicht umzuschalten, damit du uns beim Vormachen der Übungen in großer Ansicht sehen kannst.

## **5. Wie laufen die einzelnen Camptage ab?**

An den einzelnen Tagen erwarten dich neben intensiven Trainingseinheiten auch spaßige Spiele und Challenges sowie ein spannendes Abschlussturnier am letzten Tag! Der Tagesablauf während des Camps sieht dabei in etwa wie folgt aus:

- 10:00 - 11:30 Uhr: Training
- 11:30 - 12:30 Uhr: Mittagspause
- 12:30 - 13:00 Uhr: Warm-Up mit lustigen Spielen und Quizformen
- 13:00 - 14:00 Uhr: Training, Abschlussspiele sowie ein spannendes Abschlussturnier am letzten Camptag

Wir freuen uns schon sehr auf die gemeinsamen Camptage mit dir!

Bei Fragen melde dich gerne jederzeit bei uns.

Mit freundlichen Grüßen aus Hoffenheim,  
Dein Team der TSG-Fußballschule