

Fußballschule-Friday präsentiert von AOK

Informationen & Anleitung

1. Wie machen wir das eigentlich?

Wir nutzen hierfür die Videokonferenz-Software „ZOOM“. Hierfür haben wir einen virtuellen Raum erstellt, in dem wir uns für das Training treffen und ein Meeting (siehe Punkt 3) geplant. Zudem haben wir hier die Möglichkeit, uns gegenseitig zu sehen und du als Teilnehmer*in kannst uns Trainer auch hören. Wir trainieren also in einer großen gemeinsamen Gruppe wie beim Training auf dem Platz nur eben jeder von zu Hause aus! 😊

2. Was brauche ich, um teilnehmen zu können?

Ein Laptop oder Smartphone mit Internetverbindung ist Voraussetzung. Die meisten Geräte haben zudem eine integrierte Webcam/Kamera. Wenn du diese einschaltest bzw. nutzt, können wir dich während des Trainings auch sehen, natürlich nur, sofern du das möchtest.

Weitere Infos für die Teilnahme mit...

- **Laptop:** Eine Teilnahme ist über die Zoom-App (empfohlen, Download unter <https://zoom.us/download>) oder über den Webbrowser möglich.
- **Smartphone/Tablet:** Für die Teilnahme mit Smartphone oder Tablet ist in jedem Fall die App „ZOOM Cloud Meetings“ Voraussetzung. Ohne App ist eine Teilnahme mit dem Smartphone/Tablet nicht möglich.

Eine Registrierung oder Anmeldung bei Zoom ist bei KEINEM GERÄT NOTWENDIG!

3. Wie nehme ich teil?

Auf deiner Live-Page sowie in der E-Mail, die du drei Tage vor dem Trainingstermin erhältst, findest du einen **Link**, eine **Meeting-ID** und ein **Passwort**.

Du hast nun zwei Möglichkeiten zur Teilnahme:

1. **Link:** Einfach auf den Link klicken!
2. **Meeting-ID:** Du könnt auch durch die Eingabe der Meeting-ID in der App teilnehmen.

Bei beiden Varianten muss anschließend noch das **Passwort** eingegeben werden.

Unter folgendem Link kannst du noch einmal nachlesen, wie du mit verschiedenen Geräten teilnehmen kannst: <https://support.zoom.us/hc/de/articles/201362193-Wie-nehme-ich-an-einem-Meeting-teil->

4. Was muss ich noch wissen? & Wie stelle ich Fragen?

- Damit kein Chaos während des Trainings entsteht, haben wir die Audiofunktion von dir während des Trainings ausgeschaltet. Wir können uns also gegenseitig sehen (sofern du deine Webcam eingeschaltet hast), hören können wir dich jedoch nicht. Wundere dich also nicht, wenn wir dir während des Trainings keine direkte Antwort geben können. Fragen kannst du aber natürlich jederzeit über die Chatfunktion stellen, worüber wir dir dann auch antworten.

Welche Funktionen/Bedienungen für dich als Teilnehmer*in noch nutzbar sind, kannst du unter folgender Anleitung nachlesen:

<https://support.zoom.us/hc/de/articles/200941109-Bedienelemente-f%C3%BCr-Teilnehmer-in-einem-Meeting>

- Es gibt oben rechts eine Sprecheransicht und eine Galerieansicht. In der Galerieansicht kannst du alle Teilnehmer*innen sehen. Das kannst du gerne vor und nach dem Training machen, um deine Teamkollegen und Freunde zu sehen. Während des Trainings macht es aber Sinn auf die Sprecheransicht umzuschalten, damit du uns beim Vormachen der Übungen in großer Ansicht sehen kannst.

5. Welche weiteren Materialien brauche ich?

- Fußball
- Zwei kleine Bälle (Tennisball, kleiner Softball o.ä.)
- 4 Markierungen (Hütchen, Dosen, Flaschen, o.ä.)
- Trinkflasche
- Ca. 2x2 Meter Platz mit einem ebenen Untergrund. Das Training kannst du grundsätzlich draußen oder drinnen durchführen.

Wir freuen uns schon sehr auf die gemeinsame Trainingseinheit mit dir!

Bei Fragen melde dich gerne jederzeit bei uns.

Mit freundlichen Grüßen aus Hoffenheim,
Dein Team der TSG-Fußballschule